

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis.....	10
1. Makan Pagi.....	10
2. Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	17
3. Daya Konsentrasi.....	27
4. Anak Usia Sekolah (Remaja) .....	29
B. Kerangka Berfikir.....	32
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
B. Jenis Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
3. Kriteria Sampel.....	37
4. Besar Sampel.....	37
5. Cara Pengambilan Besar Sampel.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	38
1. Instrumen.....	38
2. Variabel Penelitian.....	39
3. Definisi Operasional.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Data Primer.....	42
2. Data Sekunder.....	42
F. Manajemen Data.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	44
1. Pengolahan Data.....	44
2. Analisa Data.....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum SMP Negeri 191 Jakarta.....	47
B. Gambaran Umum siswa/Siswi SMP Negeri 191 Jakarta.....	48
C. Analisis Data.....	49
1. Analisis Univariat.....	49
2. Analisis Bivariat.....	54

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Kebiasaan Makan Pagi, Tingkat Konsumsi Zat Gizi (Energi, Karbohidrat, Protein, Fe) dan Daya Konsentrasi Pada Siswa Di SMP Negeri 191 Jakarta .....	59
B. Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dan Daya Konsentrasi .....	60
C. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Daya Konsentrasi .....	63
D. Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Daya Konsentrasi .....	66
E. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dan Daya Konsentrasi .....	68
F. Hubungan Tingkat Konsumsi Fe dan Daya Konsentrasi .....	69

## **BAB VI KESIMPULAN**

A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	72

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	73
-----------------------------	----

## **LAMPIRAN**